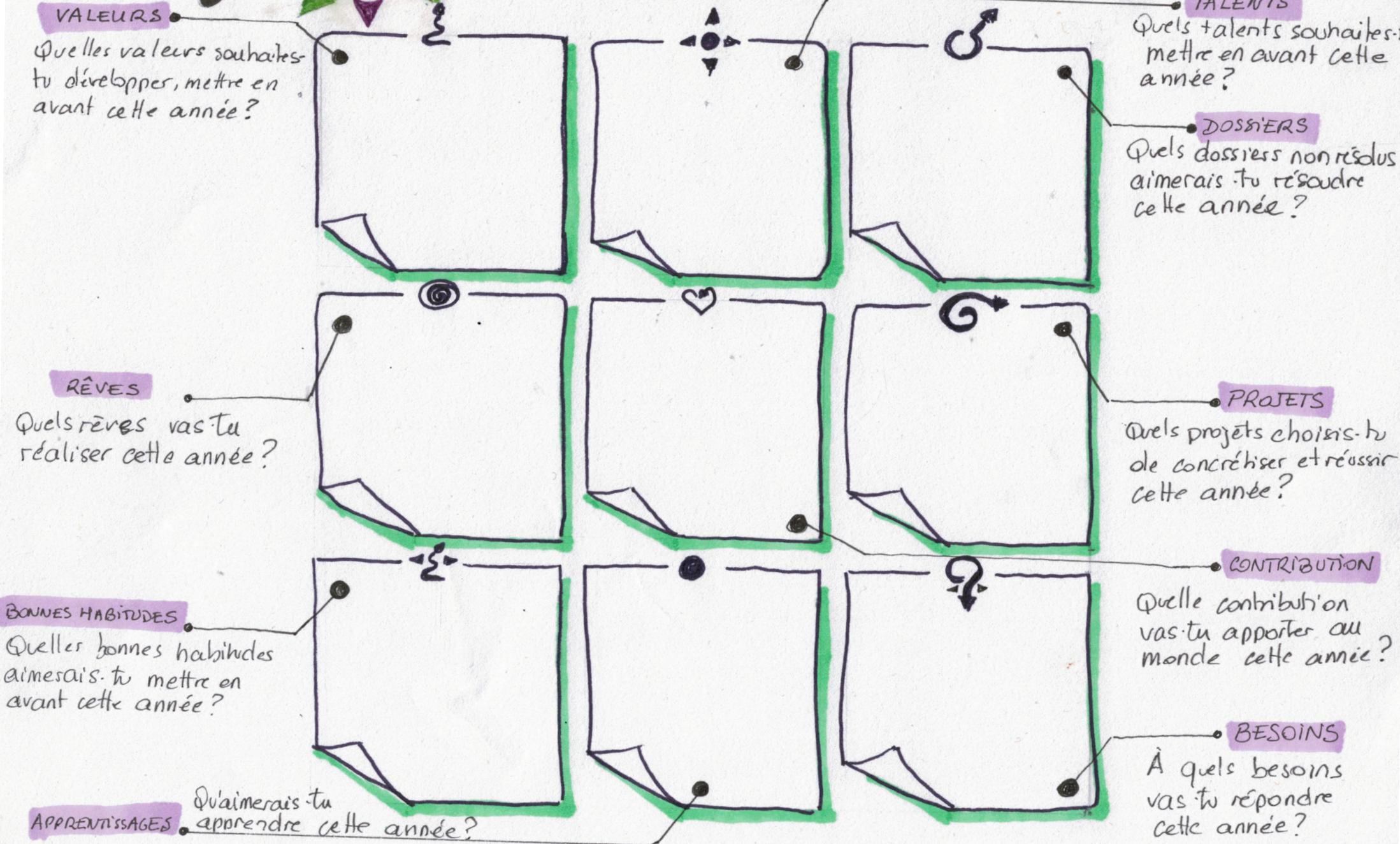


# selfemergence 2020 planning



## MODE D'EMPLOI

Pour chaque case, faire une liste en répondant aux 4 questions suivantes :

- ① Ma réponse si je me projette à la fin de l'année
- ② Ce que je désire, mon envie
- ③ Ce qui m'apporterait de la satisfaction
- ④ Ce qui m'intéresserait le plus

Exemple, la case des valeurs :

Je fais la liste des valeurs.

1. En me projetant en fin d'année, quelles valeurs je me vois avoir développées?
2. Les valeurs que j'ai envie de développer cette année?
3. Quelles valeurs pourrais je développer et que cela m'apporte de la satisfaction?
4. Les valeurs qu'il m'intéresserait de développer?

### MODE D'EMPLOI (SUITE)

Etablir ainsi une liste de plusieurs réponses.  
Procéder ensuite à un tri, des regroupements  
de façon à aboutir à une liste de 3/4  
éléments maximum.

Reporter la liste finale dans chaque case.  
L'ensemble des 9 cases définit vos objectifs  
pour l'année.



idée: Pourquoi ne pas accompagner la  
réflexion pour chaque case d'un tirage  
des Chemins de Qumrân, pour apporter  
un éclairage supplémentaire ?

Bonne Année !!

